**POZVÁNKA PRO RODIČE NA PŘEDNÁŠKU**

**JAK POMOC DĚTEM S UČENÍM**

**KDY: čtvrtek 27. 4. 2023 od 15:00 pro rodiče žáků 1. stupně,**

 **od 16:00 pro rodiče žáků 2. stupně**

**KDE: 2. základní škola Cheb, Májová 14, příspěvková organizace**

Učebna č. 42

**Vstup:** ZDARMA

**Přednášející:** Ing. Aleš Procházka, trenér paměti

**Popis:**

Děti mnohdy neví, jak se správně učit. Špatně se soustředí, nevyužívají správě možností mozku a paměti. Nebo je učení baví a chtěli by se dále rozvíjet. Rozdíl mezi úspěchem a neúspěchem je často v maličkostech. Ukážeme si, jak lze využít poznatky o mozku a paměti pro snadnější učení.

**Program:**

* Jak zlepšit výkon mozku a paměti z hlediska učení.
* Co jsou to pilíře paměti a jak je využít pro lepší zapamatování.
* Využití paměťových technik pro učení.
* Praktické příklady a vyzkoušení.

# Akce je součástí celosvětové akce Brain Awareness Week (BWA) a Národního týdne trénování paměti (NTTP).

